

¿QUE CONTIENE ESTA CARPETA?

En esta carpeta te mostramos 7 fichas de colores que corresponden cada una a una vivencia determinada

Todas las personas asumimos a lo largo de nuestra vida, distintos roles y distintas pertenencias, muchas confluyen a la vez, otras no.

Sin embargo todas ellas nos generan vivencias, conocimientos y sentimientos particulares.

En nuestro caso, sabemos que dichos roles están influenciados porque somos MUJERES Y MIGRANTES.

Cada tema es una excusa para provocar el diálogo, el intercambio y el conocimiento mutuo.

Las fichas pueden ser utilizadas en el orden que quieras. Según las características del grupo, unos temas darán más diálogo que otros.

Igualmente, pueden surgir otros temas e intereses que abordar.

PAUTAS A TENER EN CUENTA

Motivar la confianza, el diálogo y la escucha

- Lo ideal es tener un espacio cómodo en el que previamente se haya facilitado un clima de confianza entre las participantes.
- En ocasiones tenemos muchas ganas de hablar y compartir nuestras vivencias, en otras no. También ocurre que podemos encontrarnos con unas personas más tímidas que otras, o que sientan algún pudor al hablar de algunos temas.
- Es importante estar atentas a que las participantes se escuchen, no se interrumpan, facilitando el que todas las que deseen intervenir puedan hacerlo, que no sea una conversación monopolizada por unas pocas.



¿Y TODO ESTO QUEDA AQUÍ?

Si queremos dar a conocer lo que hemos hablado.
Si queremos compartir con otros grupos de mujeres como el nuestro.

Los testimonios que han surgido en vuestros grupos, podéis compartirlos, mediante grabaciones de audio, que pueden ser subidas a la página Web del proyecto: www.teconozco.org

De esta manera estaremos creando colectivamente materiales para sensibilizar a la comunidad y servir para la dinamización de otros grupos como el vuestro.

Sólo tienes que solicitarlo y os proporcionaremos el apoyo técnico necesario.

Escribenos a: info@teconozco.org

Número de participantes

Para que todas podamos participar, sugerimos que sean grupos pequeños, no más de 10 personas.

Contexto de cada tema

En cada ficha encontrarás una introducción al tema, que te servirá a modo de orientación e ideas-fuerza. Seguro que a ti se te ocurren muchas más cosas.

Las preguntas:

Al reverso de cada ficha están las preguntas generadoras para la conversación entre las participantes. No las tomes al pie de la letra, lo ideal sería que las adaptes a un lenguaje coloquial en el que te sientas más cómoda.

Diversidad:

El grupo no tiene que ser homogéneo. Las diferencias de edad, procedencia, etc, son siempre bienvenidas.